

ONYUSCHOOL

온유스쿨

8유형 성도이해 리포트

퍼스트클래스 — 나부터 이해하기

나를 이해하고, 배우자를 이해하고, 자녀를 이해하면 —
소그룹이, 가정이, 교회가 달라집니다.

이 리포트는 성도 본인이 자신을 깊이 이해하도록 돕고,
목회자가 그 성도를 더 잘 이해하고 사역하도록 안내합니다.

함께 지어져 가기 위해 온유를 배웁니다

onyuschool.com · jocusion@gmail.com · 2026

이 리포트를 읽는 방법

쉐도우그램 8유형은 MBTI 16유형의 주기능(인식+결정 방식)을 기준으로 묶은 프레임워크입니다. 같은 유형 안에서도 개인마다 다름이 있으니, 이 리포트는 나를 정의하는 기준이 아니라 나를 이해하는 언어로 활용해주세요.

<input checked="" type="checkbox"/> 성도 본인	나는 어떤 사람인가, 강점과 그림자, 소통 팁, 성장 방향을 읽으세요
<input checked="" type="checkbox"/> 목회자	'목회자를 위한 이해 가이드'와 '쉐도우그램 캡션'을 심방·상담·설교에 참고하세요
<input checked="" type="checkbox"/> 부부·가족	서로의 유형을 찾아 어떻게 다른지, 어떻게 맞춰가는지 함께 읽어보세요

8유형 한눈에 보기

<input checked="" type="checkbox"/> STEADY 스테디 안정 · 신뢰 · 꾸준함 · 성실	<input checked="" type="checkbox"/> SPARK 스파크 열정 · 영감 · 비전 · 감화
<input checked="" type="checkbox"/> PLAYER 플레이어 실행 · 현장 · 즉흥 · 적응	<input checked="" type="checkbox"/> VISION 비전 통찰 · 미래 · 구조 · 개념
<input checked="" type="checkbox"/> LOGIC 로직 분석 · 정확 · 원칙 · 체계	<input checked="" type="checkbox"/> HARMONY 하모니 공감 · 조화 · 돌봄 · 연결
<input checked="" type="checkbox"/> LEADER 리더 추진 · 결단 · 영향력 · 목표	<input checked="" type="checkbox"/> SOUL 소울 깊이 · 의미 · 진정성 · 내면

한결같은 신뢰로 공동체를 지키는 사람. 말보다 행동으로, 선언보다 일관성으로 관계를 쌓습니다.

나는 어떤 사람인가

당신은 약속을 지키고 꾸준히 자리를 지키는 사람입니다. 빠른 변화보다 안정된 리듬을 좋아하고, 한번 신뢰한 관계는 깊이 지킵니다. 교회에서 묵묵히 섬기는 당신의 모습이 공동체를 실제로 떠받칩니다.

☒ 이런 모습이 강점이예요	⚠ 이런 순간에 어려움이 생겨요
<ul style="list-style-type: none"> • 약속을 반드시 지키는 신뢰감 — 한 번 한 말은 꼭 지킵니다 	<ul style="list-style-type: none"> • 변화에 대한 저항 — 새로운 방식을 받아들이기까지 시간이 걸립니다
<ul style="list-style-type: none"> • 세심한 기억력 — 이름, 생일, 어려움을 오래 기억하고 챙깁니다 	<ul style="list-style-type: none"> • 의견 표현의 어려움 — 갈등이 무서워 속마음을 꺼내지 못합니다
<ul style="list-style-type: none"> • 오래 버티는 힘 — 단기 성과보다 긴 관계를 쌓아갑니다 	<ul style="list-style-type: none"> • 번아웃의 은밀함 — 묵묵히 감당하다 갑자기 소진되기도 합니다
<ul style="list-style-type: none"> • 공동체의 안정감 — 당신이 있으면 모임이 편안해집니다 	

소통할 때 이렇게 하면 잘 맞아요

- 직접적인 요청보다 시간을 두고 이야기하는 방식에 마음이 열립니다
- 감사를 받을 때 '아니예요' 대신 '감사합니다'로 받아보세요
- 새로운 제안은 검증된 사례와 함께 소개될 때 더 수용하기 쉽습니다
- 당신의 세심한 돌봄을 경험한 사람은 깊은 신뢰로 함께합니다

한 걸음 더 | 목회자를 위한 이해 가이드

☒ 나를 위한 한 걸음	☒ 목회자가 이해할 때
<ul style="list-style-type: none"> • 이번 주 섬김 요청 중 정중히 거절할 것 딱 1개를 'Not-To-Do 리스트'에 적기 	<ul style="list-style-type: none"> • 변화 제안 시 '전에도 잘 됐던 방식'을 먼저 언급하면 안전감을 느낍니다
<ul style="list-style-type: none"> • 누군가의 감사 표현에 오늘 하루 '아니예요' 대신 '감사합니다'로만 대담해보기 	<ul style="list-style-type: none"> • 번아웃 전에 먼저 알아채도록 주 1회 '무리하지 않으세요?' 안부 루틴이 효과적입니다

성장 방향 — 개성화 여정

스테디 유형의 성장은 '더 많이 하는 것'이 아니라 경계를 긋는 용기에서 시작됩니다. 나를 소진시키는 섬김과 나를 살리는 섬김을 구분하는 것, 그것이 개성화의 핵심입니다.

빛: 신뢰와 일관성 / 그림자: 자기 부정과 과도한 희생

☒ 섀도우그램 — 빛과 그림자

"성도들은 처음엔 당신의 한결같은 성실함이라는 빛에 마음 놓고 의지합니다. 그러나 당신이 '아니오'를 말하지 못한 채 모든 부탁을 감당하다 한계에 부딪쳐 무너지는 그림자를 보면서, 오히려 당신에게 너무 무거운 짐을 지웠다는 죄책감에 멀어집니다."

감동으로 사람을 움직이는 사람. 한 마디로 다른 사람의 가능성을 깨워줍니다.

나는 어떤 사람인가

당신은 이야기와 열정으로 사람을 움직이는 사람입니다. 아이디어가 넘치고, 상대의 잠재력을 먼저 봅니다. 교회 안에서 당신의 에너지는 새로운 가능성을 열고 공동체를 활기 있게 합니다.

☒ 이런 모습이 강점이예요	⚠ 이런 순간에 어려움이 생겨요
<ul style="list-style-type: none"> • 영감을 주는 말과 이야기 — 듣는 사람이 새로운 가능성을 봅니다 	<ul style="list-style-type: none"> • 시작은 강하지만 마무리가 약한 패턴 — 끝맺음에 에너지가 부족합니다
<ul style="list-style-type: none"> • 상대의 잠재력 발견 — 진심 어린 격려로 사람을 세웁니다 	<ul style="list-style-type: none"> • 감정 소진 — 많이 주다 갑자기 에너지가 바닥나기도 합니다
<ul style="list-style-type: none"> • 창의적 아이디어 — 새로운 방식과 기획에 탁월합니다 	<ul style="list-style-type: none"> • 집중력 분산 — 너무 많은 것에 관심이 흩어져 깊이가 알아질 수 있습니다
<ul style="list-style-type: none"> • 비전 제시 — 우리가 나아갈 방향을 생생하게 그려줍니다 	

소통할 때 이렇게 하면 잘 맞아요

- 꿈과 가능성에 대해 이야기할 때 가장 빛나고 생동감 있습니다
- 감동이 구체적인 삶의 변화로 이어지도록 후속 모임이 도움이 됩니다
- 감정이 격할 때는 24시간 여유를 두고 소통하면 관계가 건강해집니다
- 혼자 모든 것을 감당하려 하지 않고 역할을 나누는 것이 지속의 열쇠입니다

한 걸음 더 | 목회자를 위한 이해 가이드

☒ 나를 위한 한 걸음	☒ 목회자가 이해할 때
<ul style="list-style-type: none"> • 감정이 격해지는 순간 타이머 24시간을 맞추고, 그 전에 메시지 발송 · 결정 보류하기 	<ul style="list-style-type: none"> • 시작한 프로젝트의 마무리 기준을 함께 정해주면 안정감을 느낍니다
<ul style="list-style-type: none"> • 이번 주 시작한 일 1개의 '완료 기준'을 한 문장으로 적고 신뢰하는 사람과 나누기 	<ul style="list-style-type: none"> • 에너지 소진 상태를 알아채도록 '잠깐 쉬고 싶다' 같은 신호어를 미리 정해두세요

성장 방향 — 개성화 여정

스파크 유형의 성장은 빛의 절제에 있습니다. 모든 열정이 다 타기 전에 멈추는 법, 혼자 감당하지 않는 구조를 만드는 것이 개성화의 핵심입니다.

빛: 영감과 열정 / 그림자: 소진과 인정 갈망

☒ 쉼도우그램 — 빛과 그림자

"성도들은 처음엔 당신의 뜨거운 열정과 영감이라는 빛에 이끌려 모여듭니다. 그러나 당신이 에너지가 소진된 채 약속을 마무리 짓지 못하고 홀연히 사라지는 그림자를 보면서, 처음의 감동이 실망과 배신감으로 역전됩니다."

현장에서 빛나는 사람. 이론보다 실제, 계획보다 지금 이 순간에 강합니다.

나는 어떤 사람인가

당신은 몸으로 먼저 반응하는 사람입니다. 말보다 행동으로 섬기고, 눈앞의 필요를 즉각 파악해서 움직입니다. 위기 상황에서 당신은 흔들리지 않고 해결책을 찾는 든든한 존재입니다.

☒ 이런 모습이 강점이예요	⚠ 이런 순간에 어려움이 생겨요
<ul style="list-style-type: none"> • 현장 감각 — 성도의 실제 필요를 빠르게 파악하고 즉각 행동합니다 	<ul style="list-style-type: none"> • 장기 계획의 어려움 — 큰 그림보다 눈앞의 일에 집중하는 경향이 있습니다
<ul style="list-style-type: none"> • 위기 대응력 — 예상치 못한 상황에서도 당황하지 않고 길을 찾습니다 	<ul style="list-style-type: none"> • 깊은 감정 대화의 불편함 — 내면을 다루는 대화에서 거리를 두려 합니다
<ul style="list-style-type: none"> • 실용적 돌봄 — 말보다 행동으로 섬깁니다 (이사 도움, 병원 동행 등) 	<ul style="list-style-type: none"> • 규칙·형식과의 충돌 — 정해진 절차에서 에너지가 떨어집니다
<ul style="list-style-type: none"> • 유연성 — 상황에 맞게 방식을 빠르게 바꾸는 적응력이 있습니다 	

소통할 때 이렇게 하면 잘 맞아요

- 길고 추상적인 이야기보다 구체적인 행동 과제를 함께 정하는 방식이 잘 맞습니다
- 실생활 문제에 함께 뛰어드는 것이 큰 신뢰를 쌓는 방법입니다
- 예배와 모임 안에 즉흥적인 공간이 허용될 때 에너지가 살아납니다
- 멈추고 내면을 돌아보는 짧은 시간이 당신의 사역을 더 깊게 만듭니다

한 걸음 더 | 목회자를 위한 이해 가이드

☒ 나를 위한 한 걸음	☒ 목회자가 이해할 때
<ul style="list-style-type: none"> • 돌발 상황에서 즉각 개입하기 전, 타이머 5분을 맞추고 내 감정 상태만 관찰해보기 	<ul style="list-style-type: none"> • 돌발 행동이 반복될 때 즉각 제지보다 '5분 관찰 타이머'를 함께 실천해보세요
<ul style="list-style-type: none"> • '3개월 후 이루고 싶은 것' 딱 한 문장을 적고 신뢰하는 사람에게 보내기 	<ul style="list-style-type: none"> • 장기 계획이 필요한 일은 큰 그림을 그려줄 사람과 역할을 명확히 나눠주세요

성장 방향 — 개성화 여정

플레이어 유형의 성장은 멈추는 연습에 있습니다. 행동 이전의 내면, 감정의 언어를 배우는 것이 개성화의 핵심입니다.

빛: 실행력과 현장감 / 그림자: 깊이 회피와 내면 방치

☒ 쉼도우그램 — 빛과 그림자

"성도들은 처음엔 당신의 발 빠른 실행력이라는 빛에 든든함을 느낍니다. 그러나 당신이 불안을 행동으로 덮으며 충동적으로 움직이다 수습이 안 되는 혼란을 만드는 그림자를 보면서, 믿고 따르는 것이 오히려 위험하다는 생각에 발을 빼게 됩니다."

큰 그림을 보는 사람. 지금 보이지 않는 것을 보고, 앞을 설계합니다.

나는 어떤 사람인가

당신은 전체 흐름을 읽고 방향을 제시하는 사람입니다. 문제의 본질을 꿰뚫어 보는 통찰력이 있고, 한번 세운 원칙을 흔들림 없이 지킵니다. 공동체 안에서 당신의 판단은 나침반이 됩니다.

이런 모습이 강점이에요	이런 순간에 어려움이 생겨요
<ul style="list-style-type: none"> 전략적 사고 — 증장기 방향과 구조를 설계하는 능력이 있습니다 	<ul style="list-style-type: none"> 관계적 거리감 — 높은 기준이 차갑게 느껴질 수 있습니다
<ul style="list-style-type: none"> 통찰력 — 문제의 본질을 꿰뚫어 보고 핵심을 짚습니다 	<ul style="list-style-type: none"> 피드백 수용의 어려움 — 자신의 판단에 대한 도전을 위협으로 받아들이기도 합니다
<ul style="list-style-type: none"> 높은 기준 — 타협하지 않는 원칙으로 공동체를 이끕니다 	<ul style="list-style-type: none"> 세부 실행의 간과 — 큰 그림에 집중하다 현장의 작은 필요를 놓치기도 합니다
<ul style="list-style-type: none"> 독립적 판단 — 외부 압력에 흔들리지 않는 결단력이 있습니다 	

소통할 때 이렇게 하면 잘 맞아요

- '왜'에 대한 깊은 설명을 들을 때 가장 신뢰감을 느낍니다
- 반대 의견을 받을 때 '분석해 보겠습니다'라는 여유가 관계를 지킵니다
- 따뜻한 관계를 먼저 형성한 뒤 구조를 제안할 때 더 잘 받아들여집니다
- 가끔은 결론보다 과정 자체를 즐기는 연습이 관계를 부드럽게 합니다

한 걸음 더 | 목회자를 위한 이해 가이드

나를 위한 한 걸음	목회자가 이해할 때
<ul style="list-style-type: none"> • 반대 의견이 나왔을 때 즉각 방어 대신 '분석해보겠습니다'라고만 말하고 24시간 뒤 응답하기 	<ul style="list-style-type: none"> • 따뜻한 정서를 가진 사람을 옆에 배치해 관계의 온도를 보완해주세요
<ul style="list-style-type: none"> • 이번 주 한 사람에게 업무 이야기가 아닌 '안부 묻는 대화' 5분 먼저 시작해보기 	<ul style="list-style-type: none"> • 결정 사항을 통보하기 전에 짧은 의견 수렴 시간(10분이라도)을 먼저 가져보세요

성장 방향 — 개성화 여정

비전 유형의 성장은 통제의 내려놓음에 있습니다. 완벽한 구조보다 불완전한 사람과 함께 걷는 법을 배우는 것이 개성화의 핵심입니다.

빛: 통찰과 전략 / 그림자: 고독한 확신과 관계 단절

☒ 쉼도우그램 — 빛과 그림자

"성도들은 처음엔 당신의 확신과 결단력이라는 빛을 믿고 따릅니다. 그러나 당신이 타인의 연약함을 용납하지 못하며 자신처럼 몰아붙이는 그림자를 보면서, 자신이 사역의 도구로 전략했다고 느끼며 마음을 굳게 닫아버립니다."

논리와 원칙으로 진리를 세우는 사람. 말씀을 치밀하게 연구하고 정확성을 중요히 여깁니다.

나는 어떤 사람인가

당신은 논리적으로 생각하고 원칙 위에 서는 사람입니다. 말씀 연구를 깊이 하고, 체계적으로 설명하는 능력이 있습니다. 공동체 안에서 당신의 정확성과 일관성은 신뢰의 기반이 됩니다.

☒ 이런 모습이 강점이예요	⚠ 이런 순간에 어려움이 생겨요
<ul style="list-style-type: none"> • 깊은 성경 연구 — 말씀의 원어, 문맥, 신학적 배경을 꼼꼼히 파고듭니다 	<ul style="list-style-type: none"> • 감정적 연결의 어려움 — 상처받은 마음이 논리보다 공감을 원할 때 놓칩니다
<ul style="list-style-type: none"> • 논리적 설명 — 체계적이고 설득력 있게 진리를 전달합니다 	<ul style="list-style-type: none"> • 완벽주의 — 불완전한 것에 대한 높은 기준이 자신과 타인을 지치게 합니다
<ul style="list-style-type: none"> • 원칙 중심 — 감정에 흔들리지 않는 일관된 기준을 유지합니다 	<ul style="list-style-type: none"> • 설명이 길어지는 패턴 — 핵심보다 이론이 많아 상대가 길을 잃기도 합니다
<ul style="list-style-type: none"> • 문제 분석 능력 — 갈등 상황에서 구조적으로 접근합니다 	

소통할 때 이렇게 하면 잘 맞아요

- 상대의 감정 고백에 '그랬군요, 많이 힘드셨겠네요'를 먼저 말하는 연습이 중요합니다
- 신학적 깊이를 쉬운 언어로 풀어주는 것이 이 유형의 큰 선물입니다
- 결론을 먼저 말하고 설명은 그 다음에 하는 순서가 소통을 쉽게 합니다
- 공감이 필요한 자리에는 따뜻한 성향의 사람과 함께 하는 것이 효과적입니다

한 걸음 더 | 목회자를 위한 이해 가이드

☒ 나를 위한 한 걸음	☒ 목회자가 이해할 때
<ul style="list-style-type: none"> • 누가 어려움을 나눌 때, 해결책 전에 '그랬군요, 많이 힘드셨겠네요'를 먼저 한 번 말하기 	<ul style="list-style-type: none"> • 공감이 필요한 심방·상담 자리에 따뜻한 성향의 분을 함께 배치해주세요
<ul style="list-style-type: none"> • 오늘 대화에서 '결론 한 문장'을 가장 먼저 말하고 설명은 그 다음으로 하기 	<ul style="list-style-type: none"> • 회의에서 설명이 길어질 때 '핵심 결론 먼저' 규칙을 함께 약속해보세요

성장 방향 — 개성화 여정

로직 유형의 성장은 감정의 언어를 배우는 것입니다. 웅고 그림의 세계에서 아프고 슬프고 기쁜 세계로 내려오는 것이 개성화의 핵심입니다.

빛: 논리와 정확성 / 그림자: 감정 억압과 연결 회피

☒ 쉐도우그램 — 빛과 그림자

"성도들은 처음엔 당신의 치밀한 논리와 정확한 말씀 해석이라는 빛에 신뢰를 보냅니다. 그러나 당신이 상처받은 마음을 논리로만 다루며 차단하는 그림자를 보면서, 이 사람에겐 내 아픔을 꺼낼 수 없다고 느끼고 멀어집니다."

사람의 마음을 읽고 공동체를 하나로 잇는 사람. 상처받은 자 곁에 앉아 함께 울 수 있습니다.

나는 어떤 사람인가

당신은 사람을 읽고 연결하는 사람입니다. 갈등 속에서 다리를 놓고, 아픈 사람 곁에 자연스럽게 앉습니다. 공동체 안에서 당신의 따뜻함은 사람들이 마음을 열게 하는 가장 큰 힘입니다.

☒ 이런 모습이 강점이에요	⚠ 이런 순간에 어려움이 생겨요
<ul style="list-style-type: none"> • 공감 능력 — 상대의 감정을 정확하게 읽고 언어화합니다 	<ul style="list-style-type: none"> • 경계 설정의 어려움 — 모두를 기쁘게 하려다 자신을 잃는 패턴이 생깁니다
<ul style="list-style-type: none"> • 관계 회복 — 갈등하는 두 사람 사이에서 연결고리를 찾습니다 	<ul style="list-style-type: none"> • 갈등 회피 — 평화를 위해 필요한 직면을 이루는 경향이 있습니다
<ul style="list-style-type: none"> • 공동체 정서 관리 — 모임의 분위기를 따뜻하게 만드는 능력이 있습니다 	<ul style="list-style-type: none"> • 감정 흡수 — 상대의 고통을 너무 깊이 받아들여 함께 무너지기도 합니다
<ul style="list-style-type: none"> • 개인 목양 — 한 사람 한 사람에게 진심으로 집중하는 섬세한 돌봄 	

소통할 때 이렇게 하면 잘 맞아요

- '아니오'를 말하는 것이 관계를 지키는 방법임을 기억하세요
- 상대의 감정을 공감하되, 그 감정의 주인은 상대 자신임을 기억하세요
- 직면이 필요할 때 '당신을 사랑하기 때문에 이것을 말합니다'로 시작하면 효과적입니다
- 정기적인 혼자만의 회복 시간이 이 유형에게는 필수입니다

한 걸음 더 | 목회자를 위한 이해 가이드

☒ 나를 위한 한 걸음	☒ 목회자가 이해할 때
<ul style="list-style-type: none"> • 오늘 하루 누군가의 부탁에 '아니오'를 딱 한 번 말하고, 그 경험을 저녁에 한 문장으로 적기 	<ul style="list-style-type: none"> • 모든 갈등 중재를 혼자 감당하지 않도록 역할을 나눠주세요
<ul style="list-style-type: none"> • 상담 또는 돌봄 대화 후 30분 안에 혼자만의 회복 시간(산책, 묵상)을 갖기 	<ul style="list-style-type: none"> • '피곤하다'는 신호를 보낼 때 즉시 짐을 덜어주는 약속을 먼저 만들어주세요

성장 방향 — 개성화 여정

하모니 유형의 성장은 건강한 자기 표현에 있습니다. 모두가 행복한 것이 아니라 진실한 관계가 목표임을 배우는 것이 개성화의 핵심입니다.

빛: 공감과 연결 / 그림자: 자기 소멸과 경계 붕괴

☒ 섀도우그램 — 빛과 그림자

"사람들은 처음엔 당신의 따뜻한 공감이라는 빛에 위로받습니다. 그러나 당신이 명확한 선을 긋지 못하고 남의 감정까지 흡수하다 지쳐드는 그림자를 보면서, 오히려 죄책감과 부담을 느끼고 멀어집니다."

☒ LEADER 리더

ENTJ · ESTJ | 주기능 Te
추진 · 결단 · 영향력 · 목표

방향을 정하고 이끄는 사람. 결단이 필요한 순간 망설이지 않고 앞으로 나아갑니다.

나는 어떤 사람인가

당신은 목표를 향해 움직이고 사람을 이끄는 사람입니다. 필요한 결정을 빠르게 내리고, 자원을 효과적으로 배치합니다. 공동체 안에서 당신의 추진력은 일이 실제로 이루어지게 하는 힘입니다.

☒ 이런 모습이 강점이예요	⚠ 이런 순간에 어려움이 생겨요
<ul style="list-style-type: none">결단력 — 필요한 순간 빠르고 명확한 결정을 내립니다	<ul style="list-style-type: none">성도를 수단으로 보는 위험 — 목표 달성 과정에서 관계보다 결과를 우선시하기도 합니다
<ul style="list-style-type: none">조직화 능력 — 사람과 자원을 효과적으로 배치하고 구조를 세웁니다	<ul style="list-style-type: none">권위주의적 경향 — 의견 수렴보다 결정 집행을 선호하는 패턴이 생깁니다
<ul style="list-style-type: none">목표 달성 — 계획한 일을 실제 결과로 만드는 능력이 있습니다	<ul style="list-style-type: none">약함에 대한 낮은 인내 — 느리거나 망설이는 사람에게 답답함을 느낍니다
<ul style="list-style-type: none">당당한 리더십 — 외부 압력에 흔들리지 않는 강한 중심이 있습니다	

소통할 때 이렇게 하면 잘 맞아요

- '잘했다'는 말보다 '고맙다'는 표현이 관계에 훨씬 더 효과적입니다
- 결정 과정에서 '함께 논의해보자'는 자세가 신뢰도를 높입니다
- 약한 사람, 느린 사람에게 특별한 인내를 발휘하는 것이 이 유형의 성숙입니다
- 정기적으로 따뜻한 피드백을 받는 구조가 리더십을 더 건강하게 만듭니다

한 걸음 더 | 목회자를 위한 이해 가이드

☒ 나를 위한 한 걸음	☒ 목회자가 이해할 때
<ul style="list-style-type: none">이번 주 결정 1개를 실행 전에 2명에게 먼저 '어떻게 생각해요?'라고 묻고 기록하기	<ul style="list-style-type: none">결정 통보 전에 짧은 의견 수렴 시간을 먼저 만들어주세요
<ul style="list-style-type: none">느리게 반응하는 사람에게 답답함을 느낄 때 속으로 '이 사람의 속도가 나쁜 게 아니다'를 3번 말하기	<ul style="list-style-type: none">관계 피드백을 줄 수 있는 따뜻한 분을 정기적으로 연결해주세요

성장 방향 — 개성화 여정

리더 유형의 성장은 약함을 품는 것에 있습니다. 효율과 목표가 아닌, 느리고 불안정한 사람과 함께 걷는 법을 배우는 것이 개성화의 핵심입니다.

빛: 추진력과 결단 / 그림자: 통제와 약함 혐오

☒ 쉼도우그램 — 빛과 그림자

"성도들은 처음엔 당신의 확신과 결단력이라는 빛을 믿고 따릅니다. 그러나 당신이 타인의 연약함을 혐오하며 몰아붙이는 그림자를 보면서, 자신이 사역의 도구로 전락했다고 느끼며 마음을 굳게 닫아버립니다."

본질을 파고드는 사람. 표면적인 신앙이 아닌 내면의 진정성을 추구합니다.

나는 어떤 사람인가

당신은 깊이 느끼고 의미를 탐구하는 사람입니다. 연기하지 않고 자신의 연약함을 나눌 수 있는 투명함이 있으며, 사람의 내면을 공명하는 능력이 있습니다. 당신의 진정성은 공동체 안에서 깊은 영향을 미칩니다.

이런 모습이 강점이예요	이런 순간에 어려움이 생겨요
<ul style="list-style-type: none"> 내면 깊이 — 인간의 고통과 영혼에 대한 깊은 이해와 공명 능력 	<ul style="list-style-type: none"> 공적 리더십의 불편함 — 많은 사람 앞에서 이끄는 역할에서 소진됩니다
<ul style="list-style-type: none"> 진정성 — 연기하지 않고 연약함을 나눌 수 있는 투명한 모습 	<ul style="list-style-type: none"> 경계의 모호함 — 깊은 공감이나 지나쳐 자신의 정체성이 흔들리기도 합니다
<ul style="list-style-type: none"> 의미 추구 — 형식을 넘어 본질적 물음으로 이끄는 능력 	<ul style="list-style-type: none"> 실행력의 약점 — 내면의 풍요로움이 외부 행동으로 이어지지 않는 경우가 있습니다
<ul style="list-style-type: none"> 창의적 표현 — 예술, 글, 상징을 통해 깊이 있는 나눔이 가능합니다 	

소통할 때 이렇게 하면 잘 맞아요

- 소그룹, 1:1 대화, 목상 모임에서 가장 빛납니다 — 소규모 깊이 있는 자리에 집중하세요
- 자신의 필요와 감정을 언어화하고 표현하는 연습이 관계를 지속하게 합니다
- 내면의 통찰을 글이나 이야기로 나눌 때 공동체에 큰 선물이 됩니다
- 대규모 행사나 행정은 강점 있는 사람과 역할을 나누는 것이 지혜입니다

한 걸음 더 | 목회자를 위한 이해 가이드

나를 위한 한 걸음	목회자가 이해할 때
<ul style="list-style-type: none"> 이번 주 목상에서 떠오른 통찰을 짧은 글(3~5문장)로 써서 신뢰하는 사람과 나누기 	<ul style="list-style-type: none"> 소그룹 심화 모임, 영적 지도 역할에 집중할 수 있도록 배치해주세요
<ul style="list-style-type: none"> 큰 행사 기획이 필요한 일이 생기면 스스로 말기 전에 먼저 '이거 네가 맡아줄 수 있어?'라고 묻기 	<ul style="list-style-type: none"> 고립감을 느끼지 않도록 주 1회 짧은 비공식 대화 루틴을 만들어주세요

성장 방향 — 개성화 여정

소울 유형의 성장은 내면의 풍요를 세상으로 가져오는 것입니다. 깊은 내면을 숨기지 않고 공동체에 나누는 용기가 개성화의 핵심입니다.

빛: 깊이와 진정성 / 그림자: 고립과 자기 은폐

☒ 섀도우그램 — 빛과 그림자

"성도들은 처음엔 당신의 진정성과 깊이라는 빛에 영적 갈증을 해소합니다. 그러나 당신이 고립 속으로 사라지며 공동체를 이끄는 역할을 회피하는 그림자를 보면서, 진짜 관계가 불가능하다는 쓸쓸함에 떠납니다."

온유스쿨

함께 지어져 가기 위해 온유를 배웁니다

퍼스트클래스 · 부부클래스 · 자녀양육 클래스 · 소그룹 다이내믹스

onyuschool.com · jocusion@gmail.com